



## 帕拉斯-于莱斯山国家公园

### 简介

坐落在拉普兰的帕拉斯-于莱斯山（Pallas-Yllästunturi）国家公园是芬兰最古老和最受欢迎的国家公园之一，这里有原始而壮丽的丘陵美景，恭迎您来此探幽览胜。园区古老的圆形丘陵曾经与山脉同高，现在依然宏伟壮观，引人入胜。丘陵彰显的野性之美恰到好处地弥补了高度方面的缺陷。这里是进行单日远足和北欧滑雪的天堂。园区内的旷野静谧、安宁，拥有世界上最洁净的空气和水源，360度令人叹为观止的美景，是大自然鬼斧神工的明证。这里的神奇之处在于它总能令游客与其步调和节奏一致，日常生活的喧嚣和忙碌很快就会被抛诸脑后。

### 活动

在帕拉斯-于莱斯山国家公园，随着四季变化，风光流转，景色更迭，自成变换之美。这里是芬兰最古老和最著名的远足区之一，夏天，太阳终日不落，可以在长 500 公里、标示清楚的步道上徒步旅行，观赏罕见的“白夜”奇景。或者当秋天来临，层林尽染，山上的桦树、灌木和地被植物变成壮美的深浅不一的黄色、红色和橙色，此时远足会别有一番情趣。冬天，您可以在约 500 公里长的滑雪道上进行越野滑雪，还可以观赏到五彩斑斓的极光在山顶漫天飞舞，能见到极光寓意着好运与幸福。全年都有可供休憩的一日游小屋。在公园里还可以进行山地骑行、雪地骑行和雪鞋健步走。

### 步道

帕拉斯-于莱斯山国家公园是单日远足的理想场所，以下是一些最佳路线选择。塔伊瓦斯凯罗（Taivaskeronkierros）环形步道长八公里，通向公园的最高峰，稍微有些崎岖难行。塔伊瓦斯凯罗山顶位于长达一百公里的山脉中部，登顶远眺，可以 360 度饱览原始荒野美景。三公里长的瓦尔坎库伦波尔库（Varkaankurunpolku）观景步道会借助栈道穿越一片独特的绿洲，非常适合有小孩的家庭。峡谷保护区为同纬度上的多种稀有植物创造了理想环境。标示清楚的海塔-帕拉斯（Hetta-Pallas）远足步道首次铺设于 1934 年，长 50 公里，是芬兰最古老的步道，也是芬兰徒步者的必经之路。这条著名的步道穿过山脉中心，在荒芜的山顶间蜿蜒连绵，全程都可以欣赏到美轮美奂的景色。

### 自然

这些坚硬的石英岩丘陵是有 30 亿年历史的斯维科卡莱利兹（Svekokarelid）山脉的遗迹，该山脉曾和阿尔卑斯山脉同高。几千年的冰河时代已经把它们打磨成如今这般圆润，易于行客翻越。这里也是一个过渡带，是云杉等南方植物能够生长的最北端，这里也能找到许多适宜在更北部繁殖的动植物的踪迹。熊和麋鹿栖息在古老、原始的针叶林和阿帕式泥炭沼泽地。冬天，雪白的柳雷鸟会发出啾啾鸟鸣，划破天空的寂静。早春时节，国家公园的官方吉祥物——雪鸮，会回迁到岩石林立的山顶筑巢。在这里建立国家公园，旨在保护拉普兰西部特有的大量鸟类物种和动植物资源。

### 文化

几千年前，原住民萨米人就跟随驯鹿群来到这里，并以这片土地为生。很久以后，芬兰人才到访此地，开发利用起富饶的狩猎场和捕鱼水域。一些芬兰人就在此定居，并建立了小型社区。许多人逐渐意识到保护这条独特山脉及其多样性的价值，创建国家公园的计划始于 1910 年，最终于 1938 年实现。此后，这片地区很快成为了远足和滑雪俱乐部的热门选择，这令小旅馆和宾馆如雨后春笋



Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020



般出现在拉普兰的村落，以容纳不断增长的游客量。2005年，国家公园附近增加了一个自然保护区，使其面积扩大了一倍，让更珍贵的自然环境受到了保护。