

Luonto lisää liikettä -hankkeen kuulumiset

Muutokset hankkeessa

Luonto lisää liikettä -hankkeelle on myönnetty kaksi kuukautta jatkoaikaa eli hanke jatkuu 30.6.2019 saakka. Touko- ja kesäkuun aikana hankkeen tutkimuksesta työstetään julkaisu ja viestitään tutkimuksen tuloksista eri kanavissa ja julkaisuissa. Lisäksi tuotetaan sosiaalisen median kampanja hankkeessa tehdyn Forssan seutukunnan luontoliikuntakohdekartan käytöstä, levitetään lasten ja nuorten luontoliikunnan hyväksi koettuja käytäntöjä sekä kootaan luontoliikuntaan liittyvä infopaketti.



Päivi ja Minna seuraamassa ohjelmaa helmikuun pilotointijaksolla. Kuva: Päivi Pälvimäki

Hankkeessa suunnittelijana toiminut Minna Jokinen ottaa hoitaakseen projektipäällikön tehtävät 1.5. alkaen. Projektipäällikkö Päivi Pälvimäki siirtyy Luontopalvelujen Rannikon alueen hankkeisiin töihin kokonaan 1.5. lähtien.

Luonto lisää liikettä ja hyvinvointia -seminaari 25.4.2019



Tervetuloa hankkeen seminaariin Hämeen luontokeskukselle/Eerikkilä Outdoor Centeriin torstaina 25.4.2019 klo 12-16 (lounas klo 11-12 ja aktiviteetit klo 16-17.30).

Tule kuulemaan hankkeessa tuotetun tutkimuksen tuloksia lasten kokemuksista luonnossa liikkumisesta. Riihivalkaman koulun lasten esityksessä näemme, miten luonto on liikuttanut heitä hankkeen aikana. Seminaarissa julkaistaan Forssan seutukunnan luontoliikuntakartta sekä kuullaan yrittäjien kokemuksia luontoliikuntapalveluiden tuottamisesta.

[Lataa seminaarin ohjelma tästä.](#)

[Ilmoittaudu tämän linkin kautta 15.4. mennessä!](#)

Koska liikuin paljon ja sitten yöllä nukuin tosi hyvin. Normaaleina päivinä en saa unta. (--) Siellä olin väsynyt ja nukuin tosi hyvin. Ja ajattelin, että ehkä minun pitäisi liikkua vähän enemmän, tavallisessa elämässä.

Lasten ja nuorten luontoliikunnan kehittäminen

Viitosluokkalaiset testasivat helmikuussa paikallisia luontoliikuntapalveluita hankkeen kolmannella ja samalla viimeisellä pilotointijaksolla. Päivät järjestettiin Tammelassa Saaren kansanpuistossa ja läheisessä Ypäjän kunnan omistamassa leirikeskuksessa Caissaniemessä. Vaihtelevista säistä huolimatta päivät onnistuivat mainiosti. Saaren kansanpuistossa ryhmät kokeilivat lumikenkäilyä, ahkioiden vetämistä sekä lipunryöstöstä ja polttopallosta sovellettua peliä. Lisäksi sahattiin minijätäkänkynttilöitä. Lounas, kuten muutkin päivän ruokailut nautittiin ulkona.

Saaren kansanpuistosta ryhmät suuntasivat lumikengillä kohti Caissaniemeä, jossa vuorossa oli lumirakentamista. Lumitilanne suosi rakentajia ja päivien päätteeksi saatiin ihailta upeita lumiluomuksia. Rakentamisen jälkeen oli päivällisen ja saunomisen aika. Halukkaat pääsivät kokeilemaan myös avannossa käyntiä ja innokkaita kokeilijoita riittikin - moni pulahti virkistävään avantoon vielä toisenkin kerran. Tunnelmia oli ikuistamassa jälleen videokuvaaja, [osa 8](#) on katsottavissa youtubessa. Aikaisemmista pilottijaksoista tehdyt lyhyet videot löytyvät [Luontopalveluiden YouTube-kanavalta](#).



Lumikenkäily ja ahkioiden vetäminen olivat monelle uusia kokemuksia. Kuva: Lassi Puhtimäki

Myös Yle Häme ja Forssan lehti olivat seuraamassa pilotointipäiviä.

Yle: [Lapsilla on liian kiire luonnossa liikkumiseen – viidesluokkalainen Helmi Henriksson: "Tosi harva lapsi on enää ulkona"](#)

Forssan lehti: [Vaellus tuo vaihtelua kouluarkeen – Lounais-Hämeeseen kehitteillä uudenlainen luontokeskus](#)

Tutkimus lasten luonnossa liikkumisesta

Tutkija Elina Hasasen tutkimus lasten luonnossa liikkumisesta valmistuu hankkeen seminaariin 25.4. mennessä, ja tutkimus julkaistaan Metsähallituksen julkaisusarjassa A kesäkuun loppuun mennessä. Lapsille suunnattujen kyselyjen lisäksi tutkija Elina Hasanen haastatteli luontoliikuntapäiviin osallistuneita lapsia. Alustavassa analyysissä korostuu ainakin lasten tarve saada olla ja liikkua vapaasti/kokea vapautta, mihin luonto antaa hyvän mahdollisuuden.



Kuva: Lassi Puhtimäki

Menneet tapahtumat

Digitaalinen asiakaskokemus ja ostoprosessin kehittäminen -valmennus 7.3.

Hankkeessa pyritään parantamaan luonnossa liikkumiseen kytkeytyvien pk-yritysten palvelujen tarjontaa ja saavutettavuutta. Digitaalinen asiakaskokemus ja ostoprosessin kehittäminen -valmennuksessa Sähköinen liiketoiminta Oy:n ja Visit Finlandin asiantuntija Kirsi Mikkola johdatti osallistujat digitaaliseen löydettävyyden ja saavutettavuuden aiheeseen sekä luentoja että käytännön harjoitusten avulla. Torstaina klo 10-15.45 Hämeen luontokeskuksessa järjestettyyn valmennukseen osallistui kuusitoista yrittäjää/yritystä hankealueelta. Yrityskohtaisten verkkojäljen mittausten jälkeen yrittäjät saivat hyviä vinkkejä ja ohjeistusta digitaalisen saavutettavuuden parantamiseen sekä digitaalisen asiakas- ja ostokokemuksen kehittämiseen.

Piloteista palveluiksi -työpaja 29.3.

Hankehenkilöstön vetämässä työpajassa työstettiin lasten luontoliikunnan pilottijaksojen päivistä ja aktiviteeteistä tuotekortteja ja palvelukokonaisuuksia. Päivän aluksi kuuntelimme lasten kokemuksia luontoliikuntapäivistä, joita hankkeen tutkimuksessa on kerätty jokaisen kolmen pilottijakson jälkeen.



Työpajassa ahkerointiin tuotekortteja. Kuva: Minna Jokinen

Lapsilla oli monta suosikkiaktiviteettiä, mutta myös asioita, jotka selkeästi eivät lasten mielestä olleet ”huippua!”. Hankkeen tutkija Elina Hasanen evästi tuotekorttien tekijöitä seuraavasti: ”Yleisesti lasten arkea kuvaa kulkeminen aikuisjohtoisesta instituutiosta (koulu, harrastukset) toiseen, jolloin tilalle kaivataan vapauksia.”

Hankkeessa kootut tuotekortit ja testatut palvelukokonaisuudet tulevat kaikkien vapaasti hyödynnettäväksi hankkeen loppuun mennessä.

Hämeen järviylängön retkikohteet esittelyssä

Hämeen järviylängön ja Forssan seutukunnan luontoliikunta- ja luontokohteita käsittelevä juttukokonaisuus Retkipaikassa on täydentynyt Forssan kansallisen kaupunkipuiston esittelyllä. Vuorokauden aikana juttua luettiin noin 1000 kertaa ja Facebook-postaus jutusta tavoitti yli 17 000 henkilöä.

[Forssa kätkee sisälleen jymy-yllätyksen - katso miten juuri sinun kannattaa kokea tämä ihmeellisen kaunis puisto](#) 3.4.2019

Hämeen luontokeskus - Eerikkilä Outdoor Center

Toukokuussa Hämeen luontokeskus järjestää villiyrtyretiretkiä ja kaupparyttipoimijakoulutuksia. Lisätietoja retkistä löydät luontokeskuksen [lajikokeilu- ja retkikalenterista](#). Koulutusta koskien löydät lisätietoja [täältä](#).

15.4 Yhdenvertaisuutta luontomatkailuun -työpaja.

Lisätietoja Luonto kaikille -hankkeen työpajasta [täällä](#).

21.4 Pääsiäispuuhaa



Kuva: Päivi Pälvimäki

Muista myös Unelmien liikuntapäivä 10.5. - tuolloin luvassa monipuolisia luontoliikuntamahdollisuuksia koko perheelle!

Lisätietoja ja muita luontokeskuksen tapahtumia löydät [täältä](#).

Muita tapahtumia

Digi ja luonto -seminaari 8.5. klo 13-17 Hämeenlinnassa. [Ohjelma ja lisätietoja](#).

Leivontapäivä [Korteniemen perinnetilalla](#) 18.5 klo 11-17.

Hyvinvointipalvelujen vaikuttavuuden kehittämisen ja todentamisen webinaarit ja valmennus
Webinaarit 15.5. klo 10-11 ja 6.6. klo 10-11, vaikuttavuusvalmennus 29.8. klo 12-13, 26.9 klo 12-13 ja 31.10 klo 12-13. [Lue täältä lisätietoja](#). Webinaarisarjan tarjoaa Maaseudun hyvinvointiyrittäjyyden koordinaatio -hanke. [Lue lisää HyvinVoi-koordinaatiosta](#).

Nähdään seminaarissa 25.4.!

Luonto lisää liikettä -hanke

Päivi Pälvimäki, projektipäällikkö
paivi.palvimaki@metsa.fi
puh. 040 651 2122

Minna Jokinen, suunnittelija
minna.jokinen@metsa.fi
puh. 040 543 7267

+ hankekumppanit

www.metsa.fi/luontolisaaliiketta
www.eerikkila.fi/luontokeskus



Kuva: Päivi Pälvimäki



Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Hämeen liitto
Regional Council of Häme



EERIKKILÄ
BRINGING OUT THE BEST SINCE 1949



FORSSA



HUMPPILA



JOKIOINEN



TAMMELA



YPÄJÄ