

Luonto lisää liikettä -hankkeen kuulumiset

Lasten ja nuorten luontoliikunnan kehittäminen

Viidesluokkalaiset neljästä eri koulusta suuntaavat jälleen Tammelan luontoon hankkeen kolmannen ja samalla viimeisen luontoliikunnan pilottijakson käynnistyessä viikolla 7. Päivä alkaa Saaren kansanpuistossa, jossa oppilaat hyppäävät heti aamusta kauas historiaan tarinan siivittäminä. Kertomus johdattaa ryhmät lumikenkäilemään, veistelemään minijätkänkynttilöitä ja pelailemaan lumessa. Saaren kansanpuistosta ryhmä siirtyy kokeilemaan lumirakentamista läheiseen Caissaniemeen, joka on Ypäjän kunnan omistama leirikeskus. Ennen kotiin lähtöä on mahdollisuus saunomiseen sekä talviuintiin. Aktiviteeteissa korostetaan vapaaehtoisuutta, mutta kannustetaan kaikkia kokeilemaan.

Lapsilta on kerätty palautetta kahdesta aiemmasta pilottijaksosta ja kysely teetetään myös helmikuun jakson jälkeen. Lasten palautteet antavat arvokasta tietoa siitä, kuinka lapset kokevat aktiviteetit ja miten kokemukset vaikuttavat heidän kiinnostukseensa liikkua luonnossa. Lasten tunnelmia tulee tälläkin kertaa taltioimaan videokuvaaaja, joten videoita on jälleen luvassa. Aikaisemmista pilottijaksoista tehdyt lyhyet videot löytyvät [Luontopalveluiden YouTube-kanavalta](#).



Tutkimus lasten luonnossa liikkumisesta

Lasten luontoliikuntaa koskeva tutkimus on käynnissä. Hankkeen tutkija Elina Hasanen syventyy pilotteihin osallistuneiden lasten kokemuksiin. Tutkimuksessa nostetaan esiin niitä liikkumismuotoja ja toiminnan elementtejä, jotka tekevät luontoliikunnasta lasten mielestä kivaa ja kiinnostavaa. Lapset ovat tärkeimpiä asiantuntijoita, kun pohditaan, miten heitä voisi innostaa liikkumaan luonnossa jatkossakin. Tutkimuksen tuloksista kerrotaan hankkeen seminaarissa 25.4.2019.

Valmennus matkailuyrittäjille: Digitaalinen asiakaskokemus ja ostoprosessin kehittäminen 7.3.2019 klo 10-15.45

Hanke järjestää valmennuksen luontomatkailevan pk-yritysten kansainvälistymisvalmiuksien lisäämiseksi. Lyhyen ennakkokyselyn pohjalta valmennuksessa kartoitetaan, miten yrityksen käyttämät myyntikanavat, kotisivut ja sosiaalinen media toimivat yhdessä.

Yrityksille tehdään Verkojälänjälki^{mini}-mittaukset, jonka perusteella saadaan vinkkejä ja ohjeistusta oman yrityksen digitaalisen löydettävyyden ja saavutettavuuden kehittämiseen. Lisäksi käydään läpi digitaalisten jakelukanavien toimintaperiaatteista ja Visit Finlandin kansainvälistymiskriteereitä matkailuyrityksille. Valmennuksessa tehdään harjoituksia digitaalisen asiakas- ja ostokokemuksen mittaamisesta ja kehittämisestä asiakkaan polun eri vaiheissa.

Valmennuksessa perehdytään kansainvälisen matkailijan asiakaspolkuun sekä palvelujen tarjontaan sen varrella. Digitaalisten kanavien käyttöä, sisältöä ja niiden tehoa tarkastellaankin valmennuksissa matkailijan osto- ja palvelupolun vaiheissa.

Valmennus on erittäin käytännönläheinen. Valmentajana toimii Visit Finland Akatemian valmentaja, ja digitaalisen liiketoiminnan asiantuntija, yrittäjä Kirsi Mikkola. Hän on sparrannut ja valmentanut usean vuoden ajan satoja julkisen ja yksityisen sektorin organisaatioita liiketoiminnan suunnitteluun ja kehittämiseen, tuotteistukseen ja myyntiin liittyvissä tehtävissä ja on ansioitunut asiantuntijana erityisesti verkkoliiketoiminnan ja verkkokaupan alueilla.

Valmennuksen kesto on 7 tuntia + lyhyt ennakkotehtävä, johon osallistujalla menee noin 3 minuuttia.



Aika: Torstai 7.3.2019 klo 10-15.45

Paikka: Eerikkilä Outdoor Center/Hämeen luontokeskus, Härkätie 818, 31340 Tammela

[Ohjelma](#)

[Ilmoittautuminen](#) (28.2. mennessä)

Luonto lisää liikettä ja hyvinvointia -seminaari 25.4.2019



Luonto lisää liikettä -hankkeen seminaarissa kuulemme lasten kokemuksia luontoliikunnasta. Hankkeen tutkimuksesta saamme vastauksia kysymykseen, mikä saa lapset viihtymään ja liikkumaan luonnossa. Kuulemme myös, miten luonnossa opitaan ja opetetaan. Saamme tuoretta tietoa siitä, miten luontoliikunta ja vesiympäristö vaikuttavat hyvinvointiin. Lisäksi tutustumme luontoliikunnan palveluiden ja saatavuuden kehittämiseen hankkeen aikana Forssan seutukunnan alueella. Seminaarin lopuksi liikutaan luonnossa. Pukeudu sään mukaisesti.

Aika: Torstai 25.4.2019 klo 12-16 (11-12 lounas, aktiviteetit 16-17.30)

Paikka: Eerikkilä Outdoor Center/Hämeen luontokeskus, Härkätie 818, 31340 Tammela

[Ohjelma](#)

[Ilmoittautuminen](#) (15.4. mennessä)

Forssan seudun luontoliikuntakohteet kartalle



Forssan, Humppilan, Jokioisten, Tammelan ja Ypäjän kunnissa on kivoja paikkoja luontoliikuntaan ja -matkailuun. Hankkeessa on koottu kartalle muiden muassa seudun luontopolkuja, uimapaikkoja, lintutorneja sekä frisbeegolf-ratoja. Luontoliikunnan kartta helpottaa löytämään alueen lukuisat ja hieman tuntemattomammatkin luontoliikuntamahdollisuudet. Kartta esitellään hankkeen Luonto lisää liikettä ja hyvinvointia -seminaarissa 25.4.2019.

Hämeen järviylängön retkikohteet esittelyssä

Hankkeen tuottamassa Retkipaikan blogikirjoitussarjassa Forssan seutukunnista tutustutaan tällä kertaa [Mustialan yhteismetsään](#) ja [Hevossillan matkailutilaan](#) Forssassa. Yhteismetsä on rauhallinen ja lapsiperheillekin sopiva retkikohde. Hevossilta tarjoaa luontomatkoille majoitusta, virkistytymistä ja kulttuurihistoriaa. Voit tutustua myös aiempiin Hämeen järviylängöstä kertoviin kirjoituksiin [Retkipaikka-sivustolla](#) - talvi on mainiota aikaa retkeillä ja suunnitella tulevia luontoseikkailuja.

Hämeen luontokeskus - Eerikkilä Outdoor Center

16.2. klo 10-14 Karhu kääntää kylkeään - iloinen koko perheen tapahtuma luontokeskuksella

Curling-rata jäällä, pulkkamäki, lumikenkäilyä... Nuotiolla tarjolla lämmintä mehua ja omatoimista makkaranpaistoa. Portaan VPK esittelee oimintaansa. Samaan aikaan Eerikkilässä on avoimet ovet ja mahdollisuus kokeilla esimerkiksi hankifutista tai -sählyä. Lisää tietoa tapahtuman [Facebook-sivuilla](#).

Talviretkiä ja lajikokeiluita

Helmikuussa on oiva mahdollisuus osallistua opastetulle retkelle. Vai kokeilisitko tänä talvena jotain uutta lajia? Tutki vaihtoehtoja Eerikkilän [lajikokeilu- ja retkikalenterista](#).

Tutustu myös luontokeskuksen uuteen [esitteeseen!](#)

Eerikkilä Outdoor Center/Hämeen luontokeskus, Härkätie 818, 31340 Tammela

Luontokeskus palvelee arkisin normaalein aukioloajoin klo 11-18 ja viikonloppuisin klo 10-16.

Muita tapahtumia

Yhdenvertaisuutta luontomatkailuun -seminaari 13.3.2019 Pajulahdessa. Luonto kaikille -hankkeen [aloitusseminaarissa](#) kuullaan puheenvuoroja esteettömistä ja saavutettavista luontomatkailupalveluista ja niiden kehittämisestä. LUKA-hanke sijoittuu Torronsuon kansallispuistoon, Liesjärven kansallispuistoon, Evon retkeilyalueelle sekä Päijät-Hämeen kalastuskohteisiin. Lue lisää [hankkeesta](#). Ilmoittautuminen seminaariin 6.3. mennessä [tästä](#).

Korteniemen perinnetilan koulutuspäivä yrittäjille 10.4.2019. Tarkempia tietoja maaliskuun uutiskirjeessä.

Reippaita talvipäiviä toivottaa

Luonto lisää liikettä -hanke

Päivi Pälvimäki, projektipäällikkö

paivi.palvimaki@metsa.fi

puh. 040 651 2122

Minna Jokinen, suunnittelija

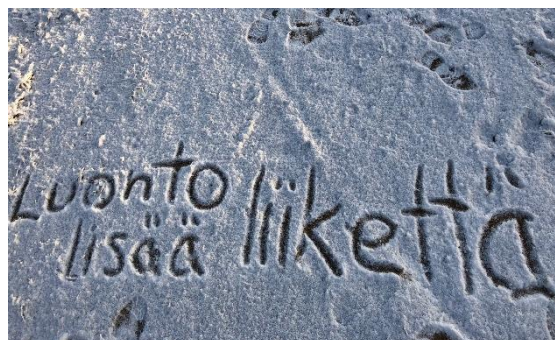
minna.jokinen@metsa.fi

puh. 040 543 7267

+ hankekumppanit

www.metsa.fi/luontolisaaliiketta

www.eerikkila.fi/luontokeskus



Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020

Hämeen liitto
Regional Council of Häme



EERIKKILÄ
BRINGING OUT THE BEST SINCE 1949

