

## Luonto lisää liikettä -hankkeen kuulumiset

---

### Lasten ja nuorten luontoliikunnan kehittäminen

Hankkeen kolmas ja samalla viimeinen pilottijakso toteutetaan helmikuussa 2019. Viitosluokkalaisista koostuvat pilottiryhmät pääsevät tällä kertaa tutustumaan talvisiin aktiviteetteihin ja talviluontoon. Päivän sisällön suunnittelua varten kerättiin ideoita ideahaulilla, ja kivoja ideoita saatiinkin palvelutuottajilta. Luontoliikunnan pilottijaksot ovat yksipäiväisiä, ja ne ajoittuvat viikoille 8 ja 9. Toivotaan mainioita talvikelejä!



Aikaisemmista pilottijaksoista tehdyt lyhyet videot löytyvät [Luontopalveluiden YouTube-kanavalta](#).

---

### Tutkimus lasten luonnossa liikkumisesta



Hankkeen pilottiryhmät eli viitosluokkalaiset lapset ja heidän opettajansa sekä vanhempansa vastaavat jokaisen pilottijakson jälkeen kyselyyn, jolla kartoitetaan kokemuksia luontoliikunnasta ja pilottijakson aktiviteeteista. Kyselyaineiston analyysin on aloittanut hankkeeseen värvätty tutkija LitT Elina Hasanen.

Tutkimuksen johtajatuksena on nostaa esiin lasten ääni ja kokemukset luontoliikunnasta ja sen hyvinvointivaikutuksista. Aineistosta voidaan etsiä eroja esimerkiksi liikuntatottumuksiltaan ja asuinympäristöiltään erilaisten lasten kokemusten välillä. Lisäksi aineistosta voidaan analysoida luonnossa liikkumisen ja siihen liittyvien kokemusten muutosta. Elina Hasanen esittelee tutkimuksen tuloksia hankkeen päätösseminaarissa, josta lisää alempana tässä uutiskirjeessä.

---

## ”Aarrekartta” Forssan seutukunnan luontoliikuntakohteista

Forssan seudun ihastuttavimmat ja lapsiystävällisimmät luontokohteet kootaan kuvitetuksi luontoliikuntakartaksi. Karttaan kootaan muiden muassa luontopolkuja, uimapaikkoja, lintutorneja sekä frisbeegolf-ratoja. Kartta helpottaa löytämään alueen monia ja hieman tuntemattomampiakin luontoliikuntamahdollisuuksia.

---



## Hämeen järviylängön retkikohteet

Retkipaikka-kanavassa on julkaistu kaksi uutta Hämeen järviylängöä esittelevää blogikirjoitusta. Turpoonjoen melontareittiin ja matkan varren kivoihin nähtävyyksiin voit tutustua [täällä](#). Teuron kylän kulttuurimaisemaan ja jokivarren luontopolkuun voit tutustua [täällä](#).

Seuraava blogikirjoitus Retkipaikassa julkaistaan 3.1.2019 Mustialan yhteismetsästä, joten kannattaa pysyä kuulolla. Myös aiemmin ilmestyneet kirjoitukset Hämeen järviylängöstä ovat luettavissa Retkipaikassa.



## Luontoliikuntaseminaari

Luonto lisää liikettä -hankkeen päätösseminaari järjestetään 25.4.2019 Eerikkilä Outdoor Centerissä/Hämeen luontokeskuksella Tammelassa. **Laita päivämäärä ylös kalenteriisi.**

Mikä lapsia luonnossa liikuttaa? Mitkä ovat luontoliikunnan hyvinvointivaikutukset lapsille ja nuorille? Seminaarissa paneudutaan lasten ja nuorten luontoliikunnan toimintamallien ja saavutettavuuden kehittämiseen. Saamme kuulla uusimpia tietoja luontoliikunnan, luontomatkoilun ja vesiympäristöjen hyvinvointivaikutuksista. Ohjelmassa on hankkeen toimenpiteiden ja tutkimustulosten esittely sekä mielenkiintoisia puheenvuoroja luontoliikunnan saralta. Samassa tilaisuudessa esitellään myös Retkipaikan Hämeen järviylängö -blogikokonaisuus sekä Forssan seudun luontoliikuntakartta. Seminaarissa on mahdollisuus kokeilla luontoliikunta-aktiviteetteja sekä kuulla hankkeen pilottikoululaisryhmien kokemuksia. Tarkempi aikataulu ja ohjelma ilmoitetaan myöhemmin.

---

## Luontoliikkujan vuosikello

Hankkeen tuottama luontoliikkujan vuosikello antaa luontoliikunnan ideoita lapsille, nuorille ja lapsiperheille koko vuodeksi.

Julisteen voi printata vapaasti omaan käyttöön [hankkeen kotisivuilta](#).

Suunnataan kirpsakkaan talviluontoon nauttimaan liikunnasta ja luonnosta!



## Hämeen luontokeskus - E. Outdoor center

Tiesithän, että Hämeen luontokeskus ei sulje oviaan talveksikaan! Luontokeskus palvelee arkisin normaalein aukioloajoin klo 11-18 ja viikonloppuisin klo 10-16.

**Joulu saapuu luontokeskukselle 8.12 klo 11-15**, jolloin luvassa on muun muassa talutusratsastusta Vekkilän poneilla ja askartelua Kulttuuriyhdistys Kuvion Metsäneläinten joulu -korttityöpajassa. Lisäksi mahdollisuus lajikokeiluihin. Lisää tietoa tapahtuman ohjelmasta voit lukea Eerikkilä Outdoor Centerin [Facebook-sivuilta](#).



## Muita tapahtumia

**Joulurauha Korteniemen perinnetilalla 19.12 klo 18 alkaen.** Ulkona nuotion äärellä pidettävän hartauden jälkeen lauletaan joululauluja. Tuvassa joulun tunnelmaa luovat kuusi ja joulukahvila. Vapaa pääsy. Lisätietoja tapahtumasta [täällä](#).

## Reippaita ulkoilupäiviä toivottaa

Luonto lisää liikettä -hanke

Päivi Pälvimäki, projektipäällikkö

[paivi.palvimaki@metsa.fi](mailto:paivi.palvimaki@metsa.fi)

puh. 040 651 2122

Minna Jokinen, suunnittelija

[minna.jokinen@metsa.fi](mailto:minna.jokinen@metsa.fi)

puh. 040 543 7267

+ hankekumppanit

[www.metsa.fi/luontolisaaliiketta](http://www.metsa.fi/luontolisaaliiketta)

[www.eerikkila.fi/luontokeskus](http://www.eerikkila.fi/luontokeskus)



Euroopan unioni  
European Union

Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020



Hämeen liitto  
Regional Council of Häme



METSÄHALLITUS

EERIKKILÄ  
BRINGING OUT THE BEST SINCE 1949



FORSSA



HUMPPILA



JOKIOINEN



TAMMELA



YPÄJÄ

Jos et halua hankkeen uutiskirjettä jatkossa, pyydämme ystävällisesti laittamaan asiasta viestin osoitteeseen: [minna.jokinen@metsa.fi](mailto:minna.jokinen@metsa.fi)