

Luonto lisää liikettä

KOKO VUODEN!

TAMMIKUU

- Tutki jälkiä hangella. Kukakohan lumessa on kulkenut?
- Tiesitkö, että vesi avannossa on lämpimämpää kuin lumi? Uskaltaisitko pulahtaa?
- Huhuh, kokeilepa juosta umpihangessa!
- Viiletä jäällä. Potkukelkka on mainio menopeli (huomioi kuitenkin jäätilanne).



HELMIKUU

- Hiihtäen hiki tulee! Tee laavulle hiihtoretkeä ja nauti nuotiosta.
- Haasta kaverit kelkkamäkeen – mitä enemmän porukkaa pulkassa, sen kovempi vauhti.
- Luistele järvellä. Retkiluistimilla vasta lujaa pääsetkin!
- Pitäkää leikkimieliset pilkkikisat.

MAALISKUU

- Lähdetkö pöllöretkelle. Pue kahisemattomat vaatteet, höristä korvat ja suuntaa ulos juuri ennen auringonlaskua.
- Löytyisikö jostain talutusratsastusta vai uskaltaisitko lähteä maastoratsastusretkelle?
- Seuraa lumen sulamista. Mistä kaikkialta kuulet vesitippojen ja virtaavan veden ääntä?
- Vuokraa fatbike – sillä kuljet haastavassakin maastossa.



HUHTIKUU

- Muuttolinnut palaavat. Kävele pellonlaitaan tarkkailemaan lintuja.
- Rakenna kaarnavene ja laske se vesille.
- Lähdetkö sammakkoretkelle kuuntelemaan keväistä kurnutusta.
- Suunnista kartan ja kompassin avulla. Tai oletko kokeillut mobiilireittiä?

TOUKOKUU

- Kokeilepa polkujuoksua, lumet ja jäät ovat sulaneet poluilta.
- Heitä kiviä veteen. Montako leipää saat?
- Lähtekää kavereiden kanssa piknikretkelle. Hauskaa yhdessäoloa!
- Lennätä leijaa!



KESÄKUU

- Lähtekää perheen kanssa melontaretkelle, vaikka oppaan seurassa.
- Etsi hyvä onkipaikka ja kokeile kalaonneasi!
- Valloita kukkula ja ihastele maisemia.
- Vieraille Korteniemen perinnetilalla: harpo puujaloilla, kurkista savusaunaan ja ihastele lammasta.

HEINÄKUU

- Pyöräile perheen kanssa Hämeen härkätiellä.
- Sukella ja tutki vedenalaista elämää. Oletko käynyt kirkasvetisillä Melkuttimilla?
- Souda, souda ja souda!
- Etsi mahtava marjapaikka – namnam!



ELOKUU

- Bongaa erilaisia kiviä. Härksaaren louhos Torronsuon kansallispuistossa on mielenkiintoinen kohde.
- Vuokraa SUP-lautaa. Melo läheiseen saareen tai tee lenkki rantoja pitkin.
- Kiipeile puissa.
- Lähdetkö perheen kanssa sieniretkelle. Kerää vain sieniä, jotka tunnet.



SYYSKUU

- Jatka uintireissuja, viileä vesi virkistää!
- Osallistu kuutamomelontaretkelle.
- Nuku yö ulkona.
- Kapua lintutorniin seuraamaan syysmuuttoa.

LOKAKUU

- Etsi geokätkö.
- Tee kuutamovaellus Liesjärven kansallispuistoon. Muista otsalampun!
- Talviuintikauti alkaa. Karaise itseäsi kylmässä vedessä.
- Kerää karpaloita Torronsuon kansallispuistossa. Pyydä isovanhemmat mukaan.



MARRASKUU

- Lainaa kivoja koiraa ja vie se metsälenkille.
- Innostu ensilumesta. Mitä uutta talviaktiiviteettiä kokeilisit tänä talvena?
- Harjoittele tarkkuusheittoa lumipalloilla. Puunrunko toimii maalitauluna.
- Kokoa kaveriporukka ja lähtekää yhdessä patikkaretkelle. Älkää unohtako eväitä!



JOULUKUU

- Kävele metsään, sulje silmät ja pysähdy kuuntelemaan hiljaisuutta.
- Vuokraa lumikengät ja tee talvinen seikkailuretki.
- Kellahda lumeen, heiluttele käsiä ja jalkoja. Siitähän tuli lumenkeli!
- Rakenna lumilyhtyjä – luo talvista tunnelmaa.

#luontolisääliikettä #movedbynature #erikkiläoutdoor #hämeenjärviylänkö

LUONTO LISÄÄ LIIKETTÄ -HANKE 2017–2019 EDISTÄÄ LASTEN JA NUORTEN LUONNOSSA LIIKKUMISTA. PÄÄRAHOITTAJA ON EUROOPAN ALUEKEHITYSRAHASTO.



Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



EERIKKILÄ
BRINGING OUT THE BEST SINCE 1949

